

Sehr geehrte Patientinnen, sehr geehrte Patienten,

seit dem Jahr 2000 werden im Knappschafts Krankenhaus Dortmund Menschen mit Übergewicht leitliniengerecht behandelt. Das Adipositaszentrum zeichnet sich durch seine chirurgische Kompetenz und eine interdisziplinäre Therapie aus.

Das Team besteht aus spezialisierten Viszeralchirurgen, Gastroenterologen, Diabetologen, Ernährungsmedizinern, Lungenfachärzten, Herzspezialisten, Orthopäden, Verhaltenstherapeuten, Ernährungs- und Diabetesberaterinnen sowie Bewegungstherapeuten. Wir kooperieren zudem mit plastischen Chirurgen.

Unsere Ziele

Voller Erfolg bedeutet für uns bestmöglicher und dauerhafter Gewichtsverlust mit Rückbildung von Begleiterkrankungen und unter Vermeidung von Mangelerscheinungen bei größtem Patientenkomfort.

Multimodale Therapie und operative Verfahren

Zur konservativen Therapie gehören eine Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie. An operativen Verfahren werden hier das Magenband, der Schlauchmagen und der Magenbypass sowie andere Verfahren angeboten.

Adipositasprechstunde

Der Erstkontakt erfolgt über die Adipositasprechstunde. Für Sie wird dann eine individuelle Therapie geplant. Die Sprechstunde findet immer mittwochs in der chirurgischen Ambulanz statt. Anmelden können Sie sich unter der **Telefonnummer: 0231-922-1110**.

Nachsorge

Egal, ob Sie sich für eine konservative oder eine operative Therapie entscheiden: bei uns werden Sie ein Leben lang betreut.

Ernährungsberatung

Ein wesentlicher Bestandteil in der Therapie des Übergewichtes ist die Ernährung. Bei uns lernen Sie, Ihre Ernährung dauerhaft so umzustellen, dass Sie abnehmen und Essen trotzdem ein Genuss bleibt. Wenn Sie Interesse an einer Beratung haben, benötigen Sie dafür lediglich eine Notwendigkeitsbescheinigung von Ihrem Hausarzt. Unsere Beratungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Gerne senden wir Ihnen einen Kostenvoranschlag zu, damit Sie vorab mit Ihrer Krankenkasse die Kostenfrage klären können.

Termine können Sie direkt mit unserer Ernährungsberaterin Frau Turrek ausmachen, unter der **Telefonnummer: 0231-922-1116**.

Neben einer individuellen Ernährungsberatung findet ein Mal pro Monat ein Themenabend Ernährung mit dem Schwerpunkt Übergewicht statt. Thematisiert werden zum Beispiel die einzelnen Nährstoffe und der tatsächliche Nährstoffbedarf, das Thema Essverhalten, Ernährung und Sport uvm.

Bewegungstherapie

Zu einer gesunden Gewichtsreduktion gehört auch die sportliche Betätigung (nach Möglichkeit mindestens 3 x 30 Minuten pro Woche). Nur wer sich regelmäßig bewegt, bringt den Stoffwechsel in Schwung und fördert somit die Abnahme von Körperfett. Das Sportmedizinische Institut Dortmund (SMIDO) bietet zahlreiche Sportgruppen an, die auch für Übergewichtige geeignet sind. Informationen zu den Kursen erhalten Sie unter der **Telefonnummer: 0231- 922-1191**.

Selbsthilfegruppen

Der Austausch mit anderen Betroffenen ist für viele Übergewichtige wichtig und hilfreich. Zu diesem Zweck haben sich zwei Selbsthilfegruppen gegründet, die sich jeweils ein Mal im Monat im Knappschafts Krankenhaus treffen: Jeden 1. Mittwoch und jeden 3. Dienstag im Monat (jeweils um 19 h). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Schauen Sie einfach vorbei.

Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Klinik für Chirurgie
Adipositas Zentrum Westfalen
Chefarzt Priv. - Doz. Dr. med. Karl-Heinz Bauer

An Knappschaftskrankenhaus 1, 44309 Dortmund
Telefon: 0231 922-1101 / 0231 922-1188, Fax: 0231 922-1109
Chirurgische Ambulanz Telefon: 0231 922-1110
Internet: www.klinikum-westfalen.de
E-Mail: chirurgie@klinikum-westfalen.de

Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto

Vom Brackeler Hellweg in den Wieckesweg abbiegen. Von der B1 (A40) die Abfahrt Knappschaftskrankenhaus benutzen und der Ausschilde- rung folgen. Parkplätze befinden sich auf dem Krankenhausgelände und an der S-Bahnhaltestelle Knappschaftskrankenhaus.

Öffentliche Verkehrsmittel

■ Straßenbahn

Linie U43 bis zur Haltestelle Knappschaftskrankenhaus in Brackel. Auswärtige Besucherinnen und Besucher erreichen das Haus folgen- dermaßen: Vom Hauptbahnhof zu Fuß oder mit der U-Bahn zur Hal- testelle Kampstr. Von dort fährt die Linie U43 in Richtung Brackel/ Wickede zum Knappschaftskrankenhaus.

■ S-Bahn

Stadtbahnlinie S4 bis zur Haltestelle Knappschaftskrankenhaus in Dortmund. Vom Hauptbahnhof mit der U-Bahn bis zur Haltestelle Stadthaus. Dort in die S4, Richtung Unna umsteigen.



Das Gegengewicht – von schwer zu leicht

Konservative Therapie
Adipositas-Chirurgie
Bariatrische Chirurgie
Metabolische Chirurgie

Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Akademische Lehrkrankehaus
der Ruhr-Universität Bochum

Klinikum Westfalen GmbH
www.klinikum-westfalen.de