

## Montag, 28.08.2017

<b>Vital &amp; fit:</b> Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Tomatensauce und Beilagensalat #	5.90 €
Menü 1: Bauernschmaus-Omelette mit Gemüse und Käsesauce	6.00 €
Menü 2: Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch und Asia-Gemüse #	6.20 €
Menü 3: Chili con Carne mit Fladenbrot	3.80 €

## Dienstag, 29.08.2017

<b>Vital &amp; fit:</b> Gemüse-Spaghetti mit Basilikum-Pesto und mediterranem Gemüse #	6.00 €
Menü 1: Leberkäse mit Röstkartoffeln und Bohnengemüse	6.50 €
Menü 2: Linseneintopf <sup>4</sup> mit Mettwurst <sup>2,3</sup> oder Bockwurst <sup>2,3,8</sup>	3.80 €
Menü 3: Geflügelbällchen mit Butternudeln, Basilikumsauce und Salat #	6.20 €

## Mittwoch, 30.08.2017

<b>Vital &amp; fit:</b> Vegetarische Paprikaschote mit Reis, Tomatensauce und Beilagensalat #	6.00 €
Menü 1: Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Spätzle und Beilagensalat #	6.20 €
Menü 2: Kohlrabi-Möhreneintopf <sup>4</sup> mit Mettwurst <sup>2,3</sup> oder Bockwurst <sup>2,3,8</sup>	3.80 €
Menü 3: Feuerspieß mit Kartoffelpüree und Gemüse	6.50 €

## Donnerstag, 31.08.2017

<b>Vital &amp; fit:</b> Vegetarische Frühlingsrolle mit Thai-Nudeln und Erdnuss-Sauce #	6.00 €
Menü 1: Pikanter Schaschlik-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Baguettebrot	3.80 €
Menü 2: Geflügelbratwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree #	6.20 €
Menü 3: Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen	6.50 €

## Freitag, 01.09.2017

<b>Vital &amp; fit:</b> Hausgemachte Spinat-Lasagne mit Käsesauce und Salat #	6.00 €
Menü 1: Brathering <sup>2</sup> mit Salzkartoffeln und Salat #	5.80 €
Menü 2: Westfälischer Hackbraten mit Kartoffelstampf und Rahmkohlrabi	6.20 €
Menü 3: Erbseneintopf mit Mettwurst <sup>2,3</sup> oder Bockwurst <sup>2,3,8</sup>	3.80 €

## Samstag, 02.09.2017

Menü 1: Frischer Wirsingeeintopf mit Mettwurst <sup>2,3</sup> oder Bockwurst <sup>2,3,8</sup>	3.80 €
Menü 2: Graupeneintopf mit Rindfleisch #	3.80 €
Menü 3: Vegetarische Überraschung! #	

## Sonntag, 03.09.2017

Suppe:	Tagessuppe mit Einlage <sup>1,3</sup>	
Menü 1:	Putenbraten mit Kartoffelgratin und Gemüse #	7.50 €
Menü 2:	Gemüse-Reispfanne mit fruchtiger Thai-Currysauce und Salat #	6.20 €
Dessert:	Tagessoufflet	
Suppe oder Dessert im Preis enthalten !!!		



# Diese Gerichte enthalten kein Schweinefleisch.

Zusatzstoffe:

<sup>1</sup> mit Farbstoff <sup>2</sup> mit Konservierungsstoff <sup>3</sup> mit Antioxidationsmittel

<sup>4</sup> mit Geschmacksverstärker <sup>5</sup> geschwefelt <sup>6</sup> geschwärzt <sup>7</sup> gewachst

<sup>8</sup> mit Phosphat <sup>9</sup> mit Süßungsmittel <sup>10</sup> enthält eine Phenylalaninquelle

Änderung der Speisekarte vorbehalten.