

1) Patientendaten:

Name _____	Vorname _____
Geburtsdatum: _____	
Telefon: _____	Mobil: _____
Adresse: _____	
Krankenversicherung:	<input type="checkbox"/> gesetzlich (Überweisung erforderlich!) <input type="checkbox"/> privat
Größe: _____	Gewicht: _____
Bei Frauen < 50 J.: Schwangerschaft/Stillen ausgeschlossen? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	
Einschätzung der körperlichen Belastbarkeit: gut / mäßig / schlecht	
Dringlichkeit der Untersuchung: dringend / nicht dringend / Wunschtermin _____	

2) Medizinische Angaben:

Diagnose: _____
Fragestellung: _____
Vorerkrankungen (Zutreffendes bitte ankreuzen)
<input type="checkbox"/> Asthma
<input type="checkbox"/> COPD COLD 1 / 2 / 3 / 4
<input type="checkbox"/> <u>Akute</u> kardiopulmonale Erkrankungen (ACS, Lungenembolie, dekompensierte Herzinsuffizienz ...)
<input type="checkbox"/> rezente zerebrale Ischämie oder rezenter Infarkt (Datum des Ereignisses eingeben): _____
<input type="checkbox"/> AV-Block II. oder III. Grades ohne Schrittmacher
<input type="checkbox"/> Sick-Sinus-Syndrom ohne Herzschrittmacher
<input type="checkbox"/> Linksschenkelblock
<input type="checkbox"/> Herzschrittmacher
<input type="checkbox"/> Hochgradige Herzklappenerkrankungen
<input type="checkbox"/> Hochgradige Hypotension RR syst. < 90 mm Hg
<input type="checkbox"/> Hochgradige Hypertension RR > 200 mm Hg syst., > 110 mm Hg diast.
<input type="checkbox"/> Mobilitätsstörung (bitte konkretisieren)

Andere Vorerkrankungen: _____

Allgemeine Informationen:

- es gibt eine Belastungsuntersuchung, die ergometrisch (sportliche Kleidung!) oder medikamentös erfolgt und eine Ruheuntersuchung
- die Untersuchungen finden entweder an einem Tag (1-Tages-Protokoll) oder an 2 Tagen (2-Tages-Protokoll)
- Dauer der Untersuchung: entweder 5-6 Stunden bei 1-Tages-Protokoll oder 3 Stunden + 2 Stunden bei 2-Tages-Protokoll
- Die Untersuchung findet mittwochs und donnerstags statt.

Vorbereitung des Patienten:

BITTE DIESEN ABSCHNITT SORGFÄLTIG MIT DEM PATIENTEN BESPRECHEN!

- 1) MEDIKAMENTE Generell gilt: Medikamente am Tag der Belastungsuntersuchung besser **nicht** einnehmen, sondern mitbringen!
- 1.1) BLUTDRUCKMEDIKAMENTE Nitrate, Beta-Blocker und Kalzium-Antagonisten müssen für **3 Halbwertszeiten**, i. d. R. **24 -48 h**, vor der Belastungsuntersuchung pausiert werden.
- Halbwertszeiten gängiger kardialer Medikamente
 - Beta Blocker: Metoprolol 3,5 h, Bisoprolol 11 h, Nebivolol 24 h
 - Kalziumantagonisten: Nifedipin 2 h, Verapamil 4 h, Amlodipin 40 h
 - Nitrate: Molsidomin 2 h, Pentaerythryltetranitrat 6 h, ISMN 15 h
- Sublinguales Nitroglycerin kann bei entsprechender Indikation bis 2 h vor der Belastung eingenommen werden*
- 1.2) BEI ASTHMA / COPD: Theophyllinhaltige Medikamente müssen für **24 h** pausiert werden
- 1.3) ANTITHROMBOTIKA: Dipyridamolhaltige Medikamente (z. B. Aggrenox®) sollten für **24 h** abgesetzt werden
- 2) KOFFEIN: **12 h** vor der Belastungsuntersuchung **keine** koffeinhaltigen Speisen, Getränke oder Medikamente (dazu gehören Kaffee, Espresso, Cappuccino, Cola, Cola light, schwarzer Tee, grüner Tee, Teemischungen, Speisen mit Schokolade, Aspirin® forte, Grippemedikamente wie Grippostad®)
- 3) NÜCHTERN!!! Der Patient soll am Tag der Untersuchung nüchtern (**4 Stunden** Nahrungskarenz) kommen und eine fettreiche Mahlzeit (z. B. belegtes Brötchen) mitbringen.
Ausnahme: bei Diabetikern ist ein leichtes Frühstück (z. B. Quark mit Früchten) erlaubt.
Wasser trinken ist erlaubt!

- Bitte senden Sie den letzten aktuellen Arztbrief mit dieser Anforderung
per Fax an: 0231 / 922 -1653.
- Telefonisch erreichen Sie uns unter 0231 / 922 -1651.

Name, Anschrift des Zuweisers:

Telefonnummer für Rückfragen: _____

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Am _____, um _____ Uhr (**Belastungsuntersuchung**) und
am _____, um _____ Uhr (**Ruheuntersuchung**) wurden Termine in der Klinik für
Nuklearmedizin im Klinikum Westfalen zur Herzsintigraphie (Myokardszintigraphie) für Sie
vereinbart.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, am Tag der **Belastungsuntersuchung nicht** zu früh-
stücken und bereits ab dem Vorabend **keine koffeinhaltigen** Getränke mehr zu trinken (z.B. Kaffee,
Tee, Cola). Falls Sie Diabetiker*in sind, dürfen sie ein leichtes Frühstück (z. B. Quark mit Früchten)
zu sich nehmen.

Außerdem sollten folgende Medikamente nach Rücksprache mit dem
behandelnden Arzt vor der **Belastungsuntersuchung** pausiert werden:

- **Betablocker:** Metoprolol sollte 1 Tag, Bisoprolol 2 Tage und Nebivolol sollte 3 Tage vorher pausiert werden.
- **Kalziumantagonisten:** Amlodipin sollte 6 Tage, Verapamil und Nefedipin sollten 1 Tag vorher pausiert werden.
- **Nitrospray:** darf bei sehr hohem Blutdruck (RR > 180 mm Hg syst., > 100 mm Hg diast.) bis 2 Std. vor der Belastungsuntersuchung eingenommen werden.
- **Andere Nitrate:** Molsidomin und Pentaerythryltetranitrat sollten 1 Tag, und ISMN sollten 2 Tage vorher pausiert werden.
- **Theophyllinhaltige** Medikamente(z. B. Broncho-Retard®): müssen für 1 Tag pausiert werden.
- **Dipyridamolhaltige** Medikamente (z. B. Aggrenox®) sollten für 1 Tag pausiert werden.
- Beachten Sie bitte, dass auch einige Medikamente Koffein enthalten (z.B. **Grippemedikamente wie Grippostad®**), diese sollten am Tag davor pausiert werden.
- Bitte bringen sie am Untersuchungstag **fettreiches Lunchpaket** (z. B. belegte Brötchen) und Ihre abgesetzten Medikamente mit!

Bei Rückfragen oder Terminänderungswünschen / Terminabsage bitten wir um einen Anruf spätestens einen Werktag vor Ihrer Untersuchung unter der Tel.-Nr. 0231 / 922 -1651.

Bei nicht-stationären Patienten: Bringen Sie bitte zudem eine **Überweisung** von Ihrem Hausarzt oder Kardiologe mit.