

PRESSEDIENST 218/13
22.10.2013

Bi-Ba-Butze-Mann im Bewegungsbad

Babyschwimmkurs des Hellmig-Krankenhauses ange-
laufen

Immer montags geht der Bi-Ba-Butze-Mann um im Be-
wegungsbad des Hellmig-Krankenhauses. Der Baby-
Schwimm-Kurs der Elternschule im kuschelig warmen
Wasser ist ein Baustein der neuen Kooperation zwi-
schen Klinikum Westfalen und Reha Kamen.

Musikalisch beginnt und endet jedes Babyschwimmen
der Elternschule des Hellmig-Krankenhauses. "Hallo,
Hallo, schön dass du bist", singen die frisch gebacke-
nen Mütter. Ihre Babys sind gerade ein paar Wochen
oder wenige Monate alt. Die Aktion im warmen Wasser
genießen sie sichtlich.

Die strahlenden Gesichter und aufmerksamen Mienen
begeistern auch Babyschwimmtrainerin Christiane
Schönfelder. Dass die kleinen Teilnehmer des Kurses
hier Spaß haben, ist ihr besonders wichtig. "Die Kinder
profitieren in ihrer ganzen Entwicklung. Das Baby-
schwimmen fördert die Bindung an die Eltern, aber
auch das Selbstvertrauen und die körperliche Reifung",
weiß sie.

Die scheinbare Schwerelosigkeit regt die Bewegungslust
an. "Im Wasser schaffen die Babys Bewegungen, die
für sie außerhalb noch nicht möglich sind", so Christia-
ne Schönfelder. Der Gleichgewichtssinn werde geför-
dert und die Bewegungskoordination. Das verbessere
die spätere Laufhaltung. Das warme Wasser massiert
zudem und schafft zusätzliches Wohlfühl.

Für Kai Sporea, Geschäftsführer der Reha-Einrichtung,
ist das Babyschwimmen ein Beispiel für die gelungene
Kooperation mit dem Krankenhaus. Das Programm

trägt der Kooperation Rechnung. Neu sind zum Beispiel
Koronar- und Lungensport.

Interessenten für das Babyschwimmen können weitere
Informationen erfragen bei der Leiterin der Elternschule
des Krankenhauses, Marianne Künstle, unter der Ruf-
nummer 0231-9221252.

**Klinikum Westfalen GmbH
Marketing und Unternehmenskommunikation
Pressestelle
Am Knappschafts Krankenhaus 1, 44309 Dortmund
Jörg Kühn (verantwortlich),
Telefon (0231) 922-1904, Fax (0231) 922-1915
E-mail: joerg.kuehn@klinikum-westfalen.de**